

# Lección 134

**Propósito:** Repasar el concepto de las tres necesidades humanas básicas (físicas, intelectuales y sociales/emocionales) y cómo el uso de las acciones positivas en cada área genera un mejor autoconcepto.

**Materiales Necesita:** Lápices, crayones

**Materiales Proporcionado:** Hoja de actividad 134-7-2, sobres de *Acción Positiva*

## Procedimiento:

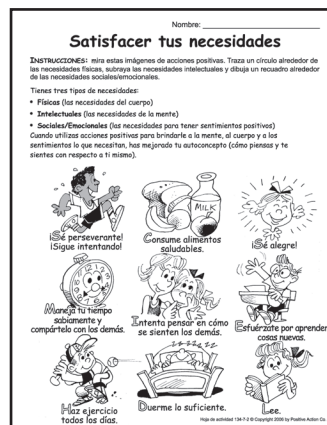
**Diga** ¿Alguno se acuerda de lo que aprendimos en la Unidad 2? Se trataba sobre las cosas que hacemos para cuidar el cuerpo y la mente: acciones positivas físicas e intelectuales. Luego aprendimos sobre las acciones positivas sociales y emocionales en las unidades siguientes.

**Maestro** *Mediante una breve conversación, repase estos conceptos con los estudiantes:*

- La necesidad es una palabra que usamos para definir algo que todos tenemos y que debemos satisfacer o a lo cual debemos prestar atención.
- Hay tres necesidades humanas básicas:
  - Necesidades físicas:** cosas que el cuerpo debe tener.
  - Necesidades intelectuales (mentales):** cosas que la mente requiere.
  - Necesidades sociales/emocionales:** cosas que deben tener para sentirse bien consigo mismos y con los demás.
- Cuando utilizan acciones positivas para satisfacer las necesidades del cuerpo, la mente y los sentimientos, han mejorado en la forma de pensar y sentir respecto de sí mismos.

*Distribuya la hoja de actividad 134-7-2. Repase las instrucciones, y luego permita que los estudiantes trabajen de manera independiente. Repase las respuestas con los estudiantes y permítales que colorean los dibujos.*

*Cuando terminen, pídeles que guarden las hojas de actividades en sus sobres de Acción Positiva. La hoja de actividad 134-7-2 será la segunda página en sus cuadernillos de repaso “Repasemos otra vez las acciones positivas”.*



**Respuestas de la hoja de actividad 134-7-2**

**Círculo:** Consumir alimentos saludables.  
Ejercitarse todos los días.  
Dormir lo suficiente.

**Subrayado:** ¡Ser perseverante!  
¡Seguir intentando!  
Manejar el tiempo sabiamente y compartirlo con los demás.  
Trabajar duro para aprender cosas nuevas.  
Leer.

**Recuadro:** Ser alegre.  
Intentar pensar en cómo sienten los demás.