

# Lección 86

**Propósito:** Presentar la acción positiva de tener una buena actitud y un buen sentido del humor.

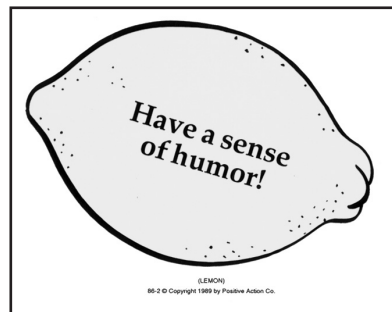
**Materiales Necesita:** Cinta adhesiva o tachuelas

**Materiales Proporcionado:** “Limón” 86-4-2, afiche del “Árbol de la amistad” 78A-4-2

## Procedimiento:

**Diga** Tener un buen sentido del humor y una actitud alegre todos los días es una acción positiva que nos hará sentir mejor. Todos cometemos errores y los accidentes ocurren. Si podemos aprender a utilizar la acción positiva de ver el lado bueno y utilizar nuestro sentido del humor en esas situaciones, entonces nos llevaremos mucho mejor con los demás. Eso es lo que nos recuerda este “Fruto de la amistad” que es el limón. Dice: “¡Tener buen sentido del humor!”

**Maestro** Pegue la ayuda visual del “Limón” 86-4-2 al árbol en el afiche del “Árbol de la amistad” 78A-4-2.



Lea el siguiente relato y luego comience un debate con las preguntas a continuación.

## NO ES TAN DIVERTIDO

Cuando Samuel tropezó sin que hubiera absolutamente nada en medio del piso, derramó un vaso lleno de leche y envió al gato maullando a la cocina, todos se rieron.

“No es tan divertido”, dijo Samuel, aunque no se había lastimado. Salió de la habitación con pasos fuertes.

Cuando la Srta. Falani les preguntó a sus alumnos de segundo grado cuántos huevos hay en una docena y Samuel contestó incorrectamente, todos se rieron.

“No es tan divertido”, dijo Samuel y bajó la cabeza sobre su pupitre.

Cuando la Srta. Ordway, la maestra de música, le indicó a la clase que dejaran de cantar y Samuel no lo hizo, todos se rieron.

“No es tan divertido”, dijo Samuel y cerró de un golpe su libro de música.

“Samuel tiene un problema”, le contó la Señora Ordway a la Srta. Falani. “Se toma todo muy en serio”, dijo.

“Samuel deja que las cosas pequeñas lo molesten”, dijo la Srta. Falani. La madre de Samuel dijo que estaba de acuerdo.

“Sólo ve el lado gruñón de las cosas”, le dijo la madre de Samuel a su padre. “Sus sentimientos se hieren con demasiada facilidad”.

“Lo sé”, dijo su padre.

“¿Entonces?”, dijo su madre.

“Entonces, ¿qué?”, preguntó su padre.

“Entonces, ¿qué vamos a hacer al respecto?”

Una mañana, cuando Samuel estaba jugando en la casa de un amigo, su familia tuvo una reunión. Su madre y padre, su hermano, Alex, y su hermana, Juli, todos se sentaron alrededor de la mesa de la cocina. Hasta el gato estaba allí, sentado en la silla vacía de Samuel. El tema a tratar era: ¿Qué podemos hacer sobre el sentido del humor de Samuel? Durante un largo rato, nadie habló. Luego, justo antes de que Samuel llegara a casa, alguien dijo: “¡Tengo una idea!” Entonces cotorrearon y hablaron y planearon hasta que Samuel entró por la puerta de atrás.

A la mañana siguiente en el desayuno, cuando su madre derramó jarabe en su café en lugar de crema, todos se rieron, incluso Samuel.

“No es tan divertido”, dijo su madre y se fue a su dormitorio con pasos fuertes.

“¿Qué le pasa?”, preguntó Samuel.

Cuando alguien notó que Alex tenía una media azul y la otra verde, todos se rieron, incluso Samuel.

“No es tan divertido”, dijo Alex y tiró su servilleta en el cereal.

“Ay, ¡qué gruñón!”, dijo Samuel. Estaba comenzando a ver cómo era estar al lado de personas que no utilizaban su sentido del humor.

Cuando Juli puso el pan en el congelador y el helado en la caja del pan, todos se rieron, incluso Samuel.

“No es tan divertido”, dijo Juli, y cerró de un golpe la puerta del congelador.

Y Samuel dijo: “No pasa nada. ¡Anímate!”

Pronto Samuel se dio cuenta de que todos cometemos errores y que cuando no se los tomaba muy en serio, se sentía mejor. Así que, cuando llevó la guía telefónica a la escuela por error y dejó su libro de lectura en casa, se rió mucho.

Y cuando se tiró encima una pila de periódicos (porque sólo quería el de abajo), y luego perdió el equilibrio porque los periódicos se caían, lo que hizo que colocara un pie en el plato de comida del gato y que se cayera de cabeza sobre el brazo acolchado del sofá, Samuel se rió mucho.

Samuel se rió y se rió y se rió hasta que le dolieron las costillas y se quedó sin aire. Luego se rió otro poco. Casi inmediatamente, toda la familia se reía. Por lo que cuentan, no han parado. Y Samuel nunca dijo “no es tan divertido” otra vez.

## PREGUNTAS PARA EL DEBATE

- ¿Cuál era el problema de Samuel al comienzo de la historia? (*Se tomaba las cosas muy seriamente.*)

- ¿Quién ayudó a Samuel a superar este problema? *(Su familia.)*
- ¿Qué aprendió Samuel de lo que hizo su familia? *(Que es mejor no dejar que las cosas pequeñas los molesten porque los hace sentir mal consigo mismos.)*
- ¿Qué acción positiva importante aprendió Samuel? *(Tener una actitud positiva y reírse de las cosas pequeñas; todos cometemos pequeños errores.)*

**Diga** Cada uno de nosotros debe practicar la acción positiva de tener una actitud positiva frente a la vida y un buen sentido del humor. Esto nos ayudará a llevarnos bien con los demás, a lograr lo que queremos y a encontrar la felicidad y el éxito. Cuando elegimos acciones positivas, nos sentimos bien con nosotros mismos.